

2025年9月の本棚：「敬老の日」読書のすすめ

一般書

タイトル	著者	出版者	出版年
アンチ・アンチエイジングの思想	上野 千鶴子	みすず書房	2025.4
生きるための読書	津野 海太郎	新潮社	2024.12
老い方がわからない	門賀 美央子	双葉社	2024.11
老いを読む老いを書く	酒井 順子	講談社	2024.11
キミコのよろよろ養生日記	北大路 公子	集英社	2025.1
人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ	和田 秀樹	KADOKAWA	2024.12
図解でわかる日常生活動作事典	湯浅 景元	徳間書店	2024.6
祖父母の品格	坂東 眞理子	朝日新聞出版	2025.2
台所で考えた	若竹 千佐子	河出書房新社	2024.11
天までのぼれ	中脇 初枝	ポプラ社	2025.2
脳を鍛える！	川島 隆太	扶桑社	2024.12
80代から人生を楽しむ人、後悔する人	『PHP』編集部	PHPエディターズ・グループ	2025.4
「ひとり老後」の人づきあいの知恵袋	保坂 隆	明日香出版社	2025.4
101歳、現役の化粧品販売員トモコさんの一生楽しく働く教え	堀野 智子	ダイヤモンド社	2024.7
百一歳。終着駅のその先へ	佐藤 愛子	中央公論新社	2025.3
森永卓郎流「生き抜く技術」	森永 卓郎	祥伝社	2025.3
よむよむかたる	朝倉 かすみ	文藝春秋	2024.9
ゆふすげ	美智子	岩波書店	2024.12

絵本

タイトル	著者	出版者	出版年
さんにんだけのないしょのはなし	スージィ	BL出版	2024.12

児童書

タイトル	著者	出版者	出版年
SNS時代のメディアリテラシー	山脇 岳志	筑摩書房	2024.11