

2026年9月の本棚：「あなたの居場所。あなたに寄り添う図書。-自殺予防週間-」

一般書

タイトル	責任表示	出版者	出版年
生きづらさを抱えるきみへ	w i t h n e w s 編集部	ベストセラーズ	2019.4
命つなぐケア	杉山 雅宏	悠々舎出版	2025.7
学校に行きたくない君へ	全国不登校新聞社	ポプラ社	2018.8
学校に行きたくない君へ 続	全国不登校新聞社	ポプラ社	2020.7
9月1日	樹木 希林	ポプラ社	2019.8
9月1日の君へ	代 麻理子	教育評論社	2023.8
9月1日の朝へ	椰月 美智子	双葉社	2025.8
心のモヤモヤ外から見てみる	精神科医いっちー	実務教育出版	2025.7
小学校でのスクールカウンセリングに活かすアドラー心理	山口 麻美	アルテ	2020.7
相談するっておずかしい	青山 ゆみこ	集英社	2025.8
休むヒント。	群像編集部	講談社	2024.4
私たちは何を悩んできたか	永野 恒雄	同時代社	2021.12

児童書

タイトル	責任表示	出版者	出版年
大人に言えない小さな悩みが少しでも軽くなる本 第1巻	田村 節子	Gakken	2024.2
大人に言えない小さな悩みが少しでも軽くなる本 第2巻	田村 節子	Gakken	2024.2
大人に言えない小さな悩みが少しでも軽くなる本 第3巻	田村 節子	Gakken	2024.2
おばあのサーターアングギー	上條 さなえ	さ・え・ら書房	2025.8
さかなのなみだ	さかなクン	リヨン社	2025.4
10代のうちに知っておきたい言葉と心の切りかえ術	大野 萌子	笠間書院	2023.6
10代のための疲れた心がラクになる本	長沼 睦雄	誠文堂新光社	2019.2
「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理	大空 幸星	河出書房新社	2022.9
みんなに好かれなくていい	和田 秀樹	小学館	2021.4
やさしいことば、ゆうきがでることば	コ ジョンウク	パイインターナショナル	2025.5

絵本

タイトル	責任表示	出版者	出版年
おこりたくなったらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・	主婦の友社	2019.10
おもっていることつたえてリケラ	いりやま さとし	Gakken	2025.3
ぼく	谷川 俊太郎	岩崎書店	2022.1
わたしがいいじわるオオカミになった日	アメリ・ジャヴォー	パイインターナショナル	2022.8
わたしのいもうと	松谷 みよ子	偕成社	1987.12