

## 25.9月の本棚「あなたの居場所。あなたに寄り添う図書。」

### 一般書

タイトル	著者名	出版者	出版年
10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀	KADOKAWA	2020.5
大切な人を亡くしたあなたに知っておいてほしい5つのこと	井手 敏郎	自由国民社	2020.10
あなたの強さは、あなたの弱さから生まれる	小澤 竹俊	アスコム	2022.5
逃げたっていいじゃない	香山 リカ	エクスナレッジ	2023.7
私は私のままで生きることにした	キム スヒョン	ワニブックス	2019.3
怠けてるのではなく、充電中です	ダンシングスネイル	CCCメディア	2020.6
ゆるく考えよう	ちきりん	イースト・プレス	2013.12
泣いたあとは、新しい靴をはこう。	日本ペンクラブ	ポプラ社	2019.12
居場所のなさを旅しよう	磯前 順一	世界思想社	2023.11
相談するってむずかしい	青山 ゆみこ	集英社	2025.8
9月1日の君へ	代 麻理子	教育評論社	2023.8
命つなぐケア	杉山 雅宏	悠々舎出版	2025.7
9月1日	樹木 希林	ポプラ社	2019.8
休養学	片野 秀樹	東洋経済新報社	2024.3
心療内科医が教える本当の休み方	鈴木 裕介	アスコム	2023.9
9月1日の朝へ	椰月 美智子	双葉社	2025.8
おつかれ、今日の私。	ジェーン・スー	マガジンハウス	2022.12
休むヒント。	群像編集部	講談社	2024.4

### 児童書

タイトル	著者名	出版者	出版年
大人に言えない小さな悩みが少しだけ軽くなる本 第1巻	田村 節子	Gakken	2024.2
大人に言えない小さな悩みが少しだけ軽くなる本 第2巻	田村 節子	Gakken	2024.2
大人に言えない小さな悩みが少しだけ軽くなる本 第3巻	田村 節子	Gakken	2024.2
ゆるく考えよう	ちきりん	イースト・プレス	2013.12
みんなに好かれなくていい	和田 秀樹	小学館	2021.4
10代のつらさに寄りそう本	田村 節子	Gakken	2025.2
「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由	大空 幸星	河出書房新社	2022.9
ころをまもる絵本 1	大江 美佐里	合同出版	2025.4
ころをまもる絵本 2	大江 美佐里	合同出版	2025.4
ころをまもる絵本 3	大江 美佐里	合同出版	2025.4
ころをまもる絵本 4	大江 美佐里	合同出版	2025.4
ころをまもる絵本 5	大江 美佐里	合同出版	2025.4
10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ	野口 緑	池田書店	2022.4
学校では教えてくれない自分を休ませる方法	井上 祐紀	KADOKAWA	2021.4
10代のための疲れた心がラクになる本	長沼 睦雄	誠文堂新光社	2019.2
もし、自分がブサイクだと思ったら	日本児童文学者協会	偕成社	2025.1
もし、自分が平凡だと感じたら	日本児童文学者協会	偕成社	2025.1
もし、自分の居場所がない気がしたら	日本児童文学者協会	偕成社	2025.1
もし、親友をねたんでしまったら	日本児童文学者協会	偕成社	2025.2
もし、自分に負けそうになったら	日本児童文学者協会	偕成社	2025.2

絵本

タイトル	著者名	出版者	出版年
おこりたくないおこりんぼのラノ	いりやま さとし	Gakken	2024.11
たまごをまもるやさしいテゴ	いりやま さとし	Gakken	2024.11
ゆうきをだしてプテラ	いりやま さとし	Gakken	2024.7
まいごになってきみしいパフ	いりやま さとし	Gakken	2024.7
おもっていることつたえてリケラ	いりやま さとし	Gakken	2025.3
こわくなったらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2019.1
おこりなくなったらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2019.1
かなしくなったらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2019.1
ねむれなかったらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2020.7
やきもちやいたらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2020.7
はずかしかったらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2021.2
かってもまけてもいいんだよ	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2022.11
おちつきがなかったらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2022.3
はしゃぎすぎたらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2022.9
ちがっていたっていいんだよ	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	主婦の友社	2025.7